

AVON

the company for women

Moja prva **MAMOGRAFIJA**

TREĆE IZDANJE

OVAJ LETAK MOŽE VAM SPASITI ŽIVOT

Ovaj naizgled običan komad papira u stanju je napraviti čudo. Da, u stanju je spasiti život.

Sve što trebate učiniti jest pročitati ga, zapamtiti i držati se savjeta koje pronađete ovdje.

I ne zaboravite ga proslijediti prijateljici, možda baš njoj spasite život!

ZAJEDNO U BORBI PROTIV RAKA DOJKE



Jeste li znali?



Rak dojke

- najčešća maligna bolest u žena
- rijetko se javlja prije 30. godine života (0,3 % raka dojke)
- porastom životne dobi incidencija se povećava
- najveća je učestalost između 55. i 70. godine života

Rano otkrivanje

Pretrage ranog otkrivanja raka dojke mogu spasiti život. Stoga ih je potrebno vršiti prema preporukama.

Samopregled

Vrši se jednom mjesečno počevši od 20. godine života proučavanjem i opipavanjem jer je tako moguće otkriti promjenu na žlijezdanom tkivu dojke.

Ultrazvuk dojki

Radiološka dijagnostička metoda koja za snimanja koristi zvuk visoke frekvencije, a potrebno ju je prakticirati od 20. godine života. Ultrazvuk dobro razlikuje strukture koje su nedostupnije mamografiji, pa se ova metoda primjenjuje u pregledu žena do 35 godina.

Klinički pregled

Obavlja ga liječnik jednom godišnje počevši od 20. godine života. Liječnik nastoji pregledavanjem dojke i pazuha otkriti postoje li kvržice koje bi zahtijevale daljnje medicinske postupke.

Klinički pregled

Vrši se prema preporukama liječnika počevši od 38. godine života. Mamografija je zapravo rendgenski pregled dojki kojim se otkrivaju tumori i druge promjene, premalene da bi se mogle napipati. Dokazano je da mamografija bilježi promjene na dojci prosječno oko dvije godine ranije od pregleda zasnovanog na pojavi simptoma ili opipljive kvržice. Moderna mamografija, standardizirana te kontrolirana, nije uzrok povećanju pojavnosti raka dojke.

Mamografija: 85 - 89% točnosti u otkrivanju raka dojke



Dobro je znati

Navedene pretrage treba raditi u vrijeme kada su dojke najmanje osjetljive, odnosno između petog i desetog dana brojeći od prvog dana posljednje menstruacije. Izvođenjem ultrazvuka i mamografije točnost otkrivanja raka dojke doseže do 98% za sve veličine tumora.

RIZIČNI FAKTORI na koje možemo utjecati:

- nerađanje djece ili rađanje prvog djeteta nakon navršanih 30 godina
- nedojenje
- nasilni ili spontani prekid trudnoće
- hormonsko liječenje
- nezdrave životne navike (nedovoljno kretanje, nezdrava prehrana s viškom masnoća i šećera, pušenje, konzumacija alkohola, dugotrajna izloženost stresu)

Od rujna 2003. do danas, Avon Hrvatska je prodajom proizvoda označenih ružičastom vrpcom za borbu protiv raka dojke prikupio više od **1,7 milijuna kuna**.

Tijekom rujna i listopada 2008. godine provedeno je prvo izdanje turneje „Moja prva mamografija“. Ciljnu skupinu činile su žene između 40 i 49 godina, a **više od 850 mamografskih pregleda** obavljeno je u Varaždinu, Čakovcu, Karlovcu, Požegi, Koprivnici, Slavanskom Brodu, Sisku, Novoj Gradiški i Krapini. Za oko 77% njih bio je to prvi mamografski pregled.

Drugo izdanje projekta održano je u svibnju i lipnju 2009. Turnejom koja je započela u Zadru te u iduća dva tjedna posjetila Primošten, Knin, Murter, Drniš, Sinj, Split, Lastovo, Omiš i Ploče **pregledano je 656 žena**, pri čemu je to za 427 žena (65%) bila prva mamografija.

Rak dojke najčešća je maligna bolest u žena, a u Republici Hrvatskoj prijete svakoj jednoj ženi. No pravovremeno otkrivanje promjena na dojci mamografijom te upućivanje na detaljni pregled, obradu i liječenje, čine ga najizlječivijim rakom. Tako ovom akcijom mnogim ženama pružamo mogućnost pregleda koji im može spasiti život.

Dobra suradnja s našim partnerima i uspjeh projekta ohrabрили su nas da krenemo i s trećim izdanjem „**Moje prve mamografije**“, ovaj put u šest gradova na području Istre i Kvarnera. Posebno smo ponosni na doprinos koji Avon daje borbi protiv raka dojke i željeli bismo posebno zahvaliti našim Avon Ladies, bez kojih ne bismo mogli ostvariti ovako dobre rezultate.

Avon Hrvatska

*Avon
konstantno radi
na podizanju
svijesti žena o
nužnosti
pravovremene
brige za vlastito
zdravlje. Zbog
toga sam
ponosna
ambasadorica.*



Barbara Kolar,
Avonova ambasadorica
za Hrvatsku



Ožegovičeva 7, Zagreb
tel.: 01/2343-153
europa-donna-croatia@zg.t-com.hr



Mirogojska cesta 16, Zagreb
tel.: 01/4696-111
www.stampar.hr

