

AVON
sun+

? Sunce

- dobro ili loše?

Sunce je neophodno za život!

Bolje smo volje za vrijeme sunčanih dana. Sunčeve zrake podižu razinu serotonina - hormona zaslužnog za dobro raspoloženje. Također su zaslužne i za sintezu vitamina D koji nas štiti, između ostalog od omekšavanja kostiju i osteoporoze. Jeste li znali da tijekom 30 minutnog izlaganja suncu koža proizvodi onoliko vitamina D koliko možete naći u 200 čaša mlijeka? Sunce nas čini i lijepima. Tko ne sanja o predivnom zlatnom tenu?

Međutim, sunce nije uvijek sigurno.

Zlouporaba sunca i manjak pravilne zaštite opasni su. Može uzrokovati opekline, alergiju, slabljenje imunološkog sustava, pa čak i melanom. Štoviše, pretjerano sunčanje ubrzava starenje kože.

Ne zaboravite da nam sunce može biti prijatelj ako u njemu uživamo razumno.

? Kako djeluju sunčeve zrake?

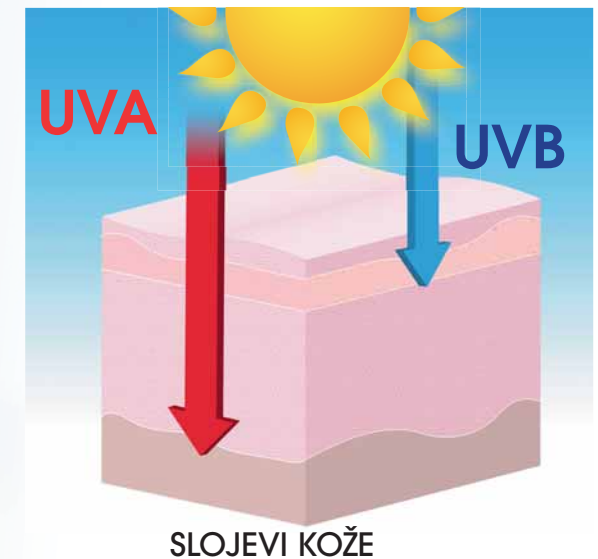
Kako bi znali kako pravilno zaštititi kožu od sunčevih zraka, dobro je znati kako one djeluju.

+ UVA zrake

Ove zrake dopiru do hipoderme i oštećuju vlakna kolagena i elastina. Ne osjećamo njihovo djelovanje na koži, ali oštećenja koja uzrokuju često su nepovratna. Odgovorne su za preuranjeno starenje kože.

+ UVB zrake

Djeluju samo na površinu kože napadajući epidermu. Mogu uzrokovati opekline i crvenilo kože nastalo uslijed izlaganja suncu (eritem). Dermatolozi upozoravaju da nakon čestih opekline koža može biti sklonija nastanku melanoma. Zbog toga je bitno pružiti koži učinkovitu zaštitu od UVA i UVB zraka.



? Koji filteri štite od UVA i UVB zraka?

+ PA faktor

definira razinu zaštite od UVA. Za najbolju zaštitu od ovih zraka izaberite PA +++.

+ SPF faktor

označava razinu zaštite od UVB zraka. O njemu ovisi dozvoljeno vrijeme provedeno na suncu s proizvodima za sunčanje do vremena koje možemo provesti na suncu bez zaštite.

Primjer:

Ako na suncu možete provesti 15 minuta bez zaštite, a da vam koža ne izgori, nanošenjem kreme sa zaštitnim faktorom SPF 6 produžit ćete to vrijeme 6x, do 1h i 30 minuta.





Ivana Nola, dr. med.
spec. **dermatovenerologije**, Poliklinika Nola

10 pravila zdravog sunčanja

- 1** Izbjegavajte izlaganje suncu između 11 i 15 sati kada je zračenje najintenzivnije. Nosite sunčane naočale i ne zaboravite šešir.
- 2** Nanesite zaštitne proizvode 15-30 minuta prije izlaganja suncu, kako bi vaša koža bila spremna i pravilno zaštićena
- 3** Jako je važno nanijeti odgovarajuću količinu proizvoda sa zaštitnim faktorom: koristite mjeru od 6 žličica za čaj za tijelo odrasle osobe prosječnog stasa.
- 4** Osjetljivi dijelovi tijela, kao što su područje oko očiju, nos, uši, vrat, dekolte, ruke, ali i koljena i gornji dio stopala, tamne jače i brže i potrebna im je dodatna zaštita.
- 5** Tamnite postepeno! Tijekom prvih dana sunčanja upotrebljavajte viši zaštitni faktor i ne zadržavajte se dugo na suncu. Nakon nekog vremena produžite svoj boravak na suncu i upotrebljavajte niži zaštitni faktor.
- 6** Ne zaboravite nanijeti zaštitne kreme na teško dostupna mjesta - između ramena i iza koljena.
- 7** Ponovno nanesite zaštitu svaka 2-3 sata jer sunce oštećuje njene molekule.
- 8** Zapamtite da voda, pišesak i snijeg reflektiraju sunčeve zrake i povećavaju rizik od opeklin. 90% UV zračenja prodire kroz oblake, a 50% zračenja može doprijeti do vas iako ste u hladu ili sjeni.
- 9** Ako već imate podlogu, tj. potamnjeli ste, to ne znači da vas ta boja štiti od opeklin. Nemojte prestati koristiti zaštitne kreme iako ste već potamnjeli.
- 10** Ne zaboravite da osjetljiva dječja koža zahtijeva posebnu zaštitu. Štoviše, djeca do 3 godine starosti ne bi smjela biti izložena direktnom suncu.

PREDIVAN NOVI NAČIN ZAŠTITE KOŽE OD SUNCA: Avon SUN+ inovativni proizvodi

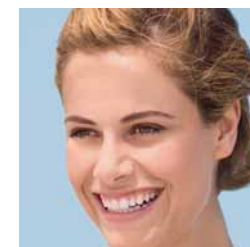
AVON
sun+

- +** s jedinstvenim **Derma-UV Plus** kompleksom pružaju poboljšanu zaštitu od UVA i UVB zračenja
- +** lagane i ugodne formule
- +** bogate vitaminima koji hrane i njeguju kožu

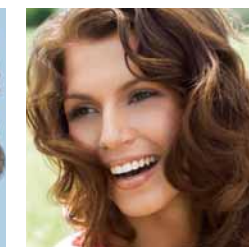
Kako odabrati razinu zaštite? primjerenu za vaš fototip kože



tip 1
- vrlo svijetli ten, često s pjegicama, plave oči, crvena ili svijetla plava kosa. Teško tamni, lako izgori i pocrveni.



tip 2
- svijetli ten, ponekad s pjegama, plave ili zelene oči, plava kosa. Tamni polako (koža pocrveni u početku izlaganja), sklonost sunčevim opeklinama.



tip 3
- tamen, maslinast ten, tamne oči i kosa. Brzo tamni, rijetko pocrveni.



tip 4
- Dječja koža: svijetla, tanka i nježna koža, iznimno podložna crvenilu, zahtijeva specijalnu zaštitu

Ten	umjerena klima		mediteranska klima	
	prvi dani	sljedeći dani	prvi dani	sljedeći dani
tip 1	SPF 25/SPF 20	SPF 15	SPF 50/SPF 30	SPF 20
tip 2	SPF 20/SPF 15	SPF 10	SPF 25/SPF 20	SPF 15
tip 3	SPF 15/SPF 10	SPF 6	SPF 20/SPF 15	SPF 10
tip 4	SPF 50/SPF 30	SPF 30	SPF 50	SPF 30

AVON
sun+

Obožavajte

taj predivan i siguran osjećaj sunčanja

Što izabrati:
losion, kremu,
ulje ili spray?

Losioni i kreme štite kožu jednako učinkovito kao i ulja i sprayevi u uvjetima kada odaberete pravi zaštitni faktor. Odaberite spray ako želite lako nanošenje, losion ili kremu - ako želite hidratizirati kožu u isto vrijeme, a gel ako tražite brzo upijajuću prozirnu formulu.

Mogu li koristiti
kremu od
prošle godine?

Zapamtite da filteri tijekom vremena oksidiraju i gube zaštitna svojstva. Ne koristite proizvode koje niste potrošili prošle godine.



PROIZVODI S MANJIM ZAŠTITNIM FAKTOROM NAMIJENJENI SU OSOBAMA S TAMNIJIM TENOM.

Mogu ih koristiti i osobe svjetlijeg tena nakon što im se koža već privikne na sunce i imaju podlogu.



SREDNJA ZAŠTITA

**Hidratizirajuća
krema za sunčanje
za osjetljivu kožu**

- + lagana krema s blagim cvjetnim mirisom koja se brzo upija u kožu
- + sadrži ekstrakte aloe i kamilice poznate po svojim umirujućim svojstvima
- + učinkovita hidratizirajuća formula koja sprječava isušivanje kože čineći je glatkom i mekom
- + otporna na vodu i znoj
- + prikladna za osjetljivu kožu

**Quick Dry
prozirni spray**

- + proziran, brzo sušeci spray koji se ne lijepi, zahtijeva minimum trljanja u kožu i može se lakoćom nanijeti na teško dostupna mjesta poput leđa
- + s antioksidantom, vitaminom E, hidratizirajućim panthenolom i umirujućim ekstraktom aloe
- + štiti od isušivanja i ljuštenja kože, te je čini mekom
- + otporan na vodu i znoj

**Hidratizirajući
spray za sunčanje
za osjetljivu kožu**

- + ne ostavlja masne tragove, lako se nanosi, s laganim cvjetnim mirisom
- + sadrži Botanical kompleks - mješavinu vučjeg boba, badema, pšeničnih klica i ekstrakte sjemenki lana osmišljenu kako bi umirila kožu. Ima anti-oksidansna i anti-upalna svojstva.
- + pruža 8 h hidrataciju, štiti od ljuštenja, isušivanja i pucanja kože
- + vodootporan
- + prikladan za osjetljivu kožu

**Hidratizirajuće
ulje u sprayu**

- + prozirno ulje u sprayu koje ne ostavlja masne tragove, s laganim tropskim mirisom
- + sadrži kakao maslac i ulja tropske palme i kokosa, poznate po svojim hidratizirajućim svojstvima
- + zaglađuje kožu i čini je hidratiziranom i svilenkastom
- + vodootporno

**Prozirni gel
za osjetljivu
kožu**

- + proziran gel bez ulja brzo se upija i ne ostavlja bijele tragove na koži
- + s anti-oksidansom vitaminom E, hidratizirajućim panthenolom i umirujućim ekstraktom aloe
- + hidratizira i osvježava kožu čineći je mekom i glatkom
- + vodootporan
- + prikladan za osjetljivu kožu

OSNOVNA I SREDNJA ZAŠTITA

AVON
sun+

Obožavajte

osjećaj potpune zaštite

Trebam li koristiti hidratantnu kremu unatoč zaštitnoj kremi?

Potreba za inovativnim zaštitnim kremama velika je, ne štite samo kožu od sunčevih zraka već imaju i savršena njegujuća svojstva. Bogate vitaminima, hidratiziraju kožu i štite je od slobodnih radikala.

Oštećenja mogu biti neprimjetna!

Ako vaša koža ne izgori na suncu, to ne znači da joj ne štetite. Ne zaboravite da oštećenja uzrokovana UVA zrakama počinju biti vidljiva nakon nekoliko godina. Svako nezaštićeno izlaganje suncu opasno je za vašu kožu.

PROIZVODI S VISOKIM ZAŠTITNIM FAKTORIMA - NEZAMJENJIVI ZA OSOBE SVIJETLOG TENA I ONE OSJETLJIVE NA SUNCE.

Unatoč učinkovitoj zaštiti od UVB zraka Avon SUN+ proizvodi pružaju i najvišu zaštitu od UVA zraka.



Hidratantna krema za sunčanje za osjetljivu kožu

- + blaga i nježna krema bez mirisa i ulja
- + s antioksidansom vitaminom E, hidratizirajućim panthenolom i umirujućim ekstraktom aloe
- + pruža visoku zaštitu, čini kožu mekom i glatkom
- + otporna na vodu i znoj
- + prikladna za osjetljivu kožu i kožu osjetljivu na sunce

Krema & Balzam za sunčanje

- + praktična dvostruka formula:
 - krema za lice SPF 20 štiti kožu i umanjuje pojavu sjaja i do 7 sati
 - balzam SPF 30 štiti osjetljive dijelove poput usana, nosa i ušiju
- + sadrži hidratizirajući multivitaminški kompleks, ekstrakte aloe i kamilice i matirajuće sastojke
- + otporna na vodu i znoj
- + prikladna za osjetljivu kožu

Anti-age krema za lice za osjetljivu kožu

- + lagana, bijela krema s nježnim mirisom
- + sadrži Botanical kompleks - mješavinu vučjeg boba, badema, pšeničnih klica i ekstrakte sjemenki lana osmišljenu kako bi umirila kožu. Ima anti-oksidansna i anti-upalna svojstva
- + čini kožu glatkom i pomaže pri reduciranju nastanka sitnih bora
- + prikladna za osjetljivu kožu

Mineral krema za sunčanje za osjetljivu kožu

- + blaga i nježna krema bez mirisa koja se brzo upija
- + s filterima na bazi minerala koji odbijaju UV zrake od kože
- + čini kožu mekom i glatkom
- + prikladna za osjetljivu kožu i kožu osjetljivu na sunce
- + otporna na vodu i znoj

VISOKA ZAŠTITA

AVON
sun+

Naučite ih dobrim navikama!

Dobro je naučiti djecu korištenju zaštitnih proizvoda. Zahvaljujući mirisnim i obojenim formulama korištenje zaštitnih proizvoda postaje zabavno vašoj djeci. Ne zaboravite da koža „pamti“ svaku sunčevu zraku i da dvije opekline tijekom djetinjstva mogu povećati budući rizik melanoma čak deset puta.

Kako često djeca ponovno trebaju nanositi kreme za sunčanje?

Nanesite zaštitnu kremu na dječju kožu 30 minuta prije izlaganja suncu i ponovno nanesite nakon kupanja, brisanja ručnikom ili svaka 2 sata. Također, djeci oblačite laganu odjeću i neka nose šešir i sunčane naočale.

Obožavamo znati da im je koža sigurna



DJEČJA NJEŽNA KOŽA OSJETLJIVA JE NA SUNČEVE ZRAKE.

Iz tog razloga potrebna joj je posebna zaštita. Odaberite proizvode osmišljene posebno za djecu - s blagim formulama i visokim zaštitnim faktorom.



Multivitaminaska krema za sunčanje - voodootporna

- + kremasta bezmasna formula s nježnim mirisom gume za žvakanje
- + s multivitaminaskim kompleksom, hidratizirajućim panthenolom i umirujućim ekstraktom aloe
- + pruža visoku zaštitu osjetljivoj dječjoj koži i hidrataciju koja traje cijeli dan
- + otporna na vodu i znoj
- + prikladna za osjetljivu kožu

Tirkizni Spray za sunčanje za djecu - voodootporan

- + lagani losion u sprayu koji se lako nanosi u tirkiznoj boji koju će vaša djeca obožavati
- + sadrži panthenol koji hidratizira i ekstrakte kamilice i aloe koji imaju umirujuća svojstva
- + koža ostaje hidratizirana, meka i glatka
- + otporan na vodu i znoj
- + prikladan za osjetljivu kožu

Tirkizni Roll-on za sunčanje za djecu - voodootporan

- + lagani losion u obožavanoj tirkiznoj dječjoj boji; s roll-on aplikatorom - lako ga nanose i djeca
- + sadrži hidratizirajući panthenol i ekstrakte aloe i kamilice s umirujućim svojstvima
- + čini kožu mekanom, glatkom i hidratiziranom
- + otporan na vodu i znoj
- + prikladan za osjetljivu kožu

Krema za sunčanje - lubenica

- + lagana kremasta formula s mirisom lubenice, lako se nanosi
- + s nježnim mirisom lubenice
- + sadrži hidratizirajući panthenol, ekstrakte aloe i kamilice koji imaju umirujuća svojstva i vitamin E
- + hidratizira, sprječava isušivanje, čini kožu mekanom i glatkom
- + otporna na vodu i znoj
- + prikladna za osjetljivu kožu

VISOKA ZAŠTITA ZA DJECU

AVON
sun+

Kada koristiti proizvode za samotamnjenje?

Losioni za naglašavanje puti trebaju se koristiti prije izlaganja suncu, preporučljivo ispod zaštitne kreme. Za najbolje rezultate dobro ih je nanijeti i nakon sunčanja.

Jedite mrkvu!

Što još možete napraviti kako bi poboljšali ten kože? Jedite mrkvu. Mrkva sadrži mnoštvo dragocjenih sastojaka, a kao prvo bogata je beta karotenom koji priprema kožu za tamnjenje i pruža joj svijetlo smeđi ten poput preplanulosti. Iz tog razloga dobro je jesti mrkvu redovito - za zdravlje i za ljepotu!

Solarij ili samotamnjenje?

Solarij je štetan. Mnoge od UVA zraka koje se koriste u lampama u solariju jače su od sunčevih zraka. Umjetno tamnjenje ubrzava starenje kože i povećava rizik od nastanka melanoma. Bolje je odabrati siguran način tamnjenja - samotamnjenje.

Obožavamo zlatan ten



**AKO ŽELITE POJAČATI ZLATAN TEN VAŠE KOŽE,
POSEGNITE ZA LOSIONOM ZA NAGLAŠAVANJE BRONČANE PUTI.
KAKO BI POSTIGLI EFEKT NJEŽNE PREPLANULOSTI BEZ IZLAGANJA SUNCU
POSEGNITE ZA KREMAMA ZA SAMOTAMNJENJE.**



SAMOTAMNJENJE

Hidratantni losion za samotamnjenje

- + proziran gel-losion u light/medium nijansi s ugodnim cvjetnim mirisom, nemasna formula, brzo se upija
- + obogaćen vitaminima A i E, kompleksom tropskih ulja, panthenolom, aloe verom i glicerinom
- + nakon 1 nanosa pruža prirodan ten koji traje 5 dana i blijedi postepeno, a koža ostaje mekana, glatka i hidratizirana
- + prikladno za sve tipove kože

NAGLAŠAVANJE PREPLANULE PUTI

Ulje u sprayu za naglašavanje puti

- + ulje u sprayu s tropskim mirisom, ne lijepi se, s prikladnom pumpicom
- + sadrži vitamine, aloe, kakao i shea maslac, ulje palme i kokosa i ulje sjemenki suncokreta koje pojačava lipidnu zaštitu kože
- + omekšava, zaglađuje i hidratizira kožu, štiti od ljuštenja, isušivanja i pucanja
- + dopušta tamnjenje i smanjuje mogućnost od opekliina

Hidratantni losion s beta karotenom

- + Isvjetlacavi losion tropskog mirisa, bezmasna formula, brzo sušenje
- + sadrži beta karoten koji pruža koži svijetlo smeđi ten kao i L-arginin i ekstrakt Cole koji pojačavaju prirodan proces tamnjenja
- + hidratizira i zaglađuje kožu

PREPLANULOST BEZ SUNCA

AVON
sun+

Koja je razlika između losiona nakon sunčanja (After Sun) i normalnog losiona?

Nakon sunca koži je potrebna hidratacija, umirenje, osvježenje i njega. „After Sun“ proizvodi učinkovito obnavljaju iritiranu kožu, a neki od njih imaju toliko željeni efekt hlađenja u vrućim danima.

Što je to Panthenol?

Mnogi „After Sun“ proizvodi sadrže panthenol. Panthenol je pro-vitamin B5 koji prodire u najdublje dijelove kože kako bi ih hidratizirao, regenerirao i zagladio. Koži pruža mekoću i elastičnost, te umiruje iritacije.

Obožavamo

predivan umirujući osjećaj na koži nakon sunčanja



ČAK I DOBRO ZAŠTIĆENA KOŽA MOŽE BITI IRITIRANA ILI CRVENA NAKON SUNCA.

Iz tog razloga potrebno je nakon sunčanja nanijeti posebne proizvode koji će obnoviti kožu.



After Sun Osvježavajući losion u sprayu s vitaminom C

- + lako se nanosi, lagana formula u spreju
- + sadrži vitamin C koji ima ojačavajuća i anti-upalna svojstva, antioksidans vitamin E i hidratizirajući panthenol
- + hladi, osvježava, hidratizira i zagladi kožu, sprječava ljuštenje i daje vašem tenu dobar izgled duže vrijeme

Svjetlucavi losion za tijelo

- + zlatni losion sa zlatnim i bakrenim sjajem
- + sadrži obnavljajući vitamin A, antioksidans vitamin E i hidratizirajući panthenol
- + ističe prirodan ten kože, hidratizira i umiruje kožu pružajući joj predivan dodir zlatnog sjaja

After Sun umirujući maslac za tijelo

- + raskošna, gusta krema s tropskim mirišom koja se ravnomjerno nanosi
- + sadrži multivitaminški kompleks i hranjivi kompleks shea i kakao maslaca, panthenol i aloe
- + dramatično umiruje grubu, suhu kožu, pruža 24 h hidrataciju, koža je vidljivo mekša, zagladena i nahranjena

After Sun krema s panthenolom

- + ultra lagana zagladijuća krema koja se lako upija
- + bogati hidratizirajući panthenol, njegujući shea maslac, umirujući ekstrakt aloe i vitamin E koji se bore protiv slobodnih radikala
- + trenutno umiruje kožu, čini je mekom i hidratiziranom

NJEGA PREPLANULE KOŽE

Odaberite svoj **AVON sun+** proizvod

PROIZVOD	za osjetljivu kožu	hidratizira	zaglađuje	s ekstraktom aloe	s vitaminima	vodootporno	nevidljiva zaštita
OSNOVNA I SREDNJA ZAŠTITA	Hidratizirajuće ulje u sprayu		✓	✓	✓	✓	✓
	Prozirni gel za osjetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	✓
	Hidratizirajući spray za sunčanje za osjetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	
	Quick Dry prozirni spray		✓		✓	✓	✓
	Hidratizirajuća krema za sunčanje za osjetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	
VISOKA ZAŠTITA	Krema & Balzam za sunčanje	✓	✓		✓	✓	
	Anti-age krema za lice za osjetljivu kožu	✓	✓	✓	✓		
	Mineral krema za sunčanje za osjetljivu kožu	✓		✓	✓	✓	
	Hidratantna krema za sunčanje za osjetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	
VISOKA ZAŠTITA ZA DJECU	Tirkizni Spray za sunčanje za djecu - vodootporan	✓	✓		✓	✓	
	Tirkizni Roll-on za sunčanje za djecu - vodootporan	✓	✓		✓	✓	
	Krema za sunčanje - lubenica	✓	✓		✓	✓	
	Multivitaminaska krema za sunčanje - vodootporna	✓	✓		✓	✓	
PREPLANULOST BEZ SUNCA	Ulje u sprayu za naglašavanje puti		✓	✓	✓	✓	
	Hidratantni losion s beta karotenom		✓		✓	✓	
	Hidratantni losion za samotamnjenje		✓	✓	✓		
NJEGA PREPLANULE KOŽE	After Sun umirujući maslac za tijelo		✓	✓	✓		
	After Sun krema s panthenolom		✓	✓	✓		
	After Sun Osvježavajući losion u sprayu s vitaminom C		✓		✓	✓	
	Svjetlucavi losion za tijelo	✓	✓		✓		

AVON KOZMETIKA d.o.o. • Bani 110 • 10 010 Zagreb • Tel.: 01/6650 000 • Fax: 01/6650 021 • www.avon.hr



AVON
sun+

Obožavajte
taj sunčani osjećaj

Naučite
pravila
zdravog
sunčanja

